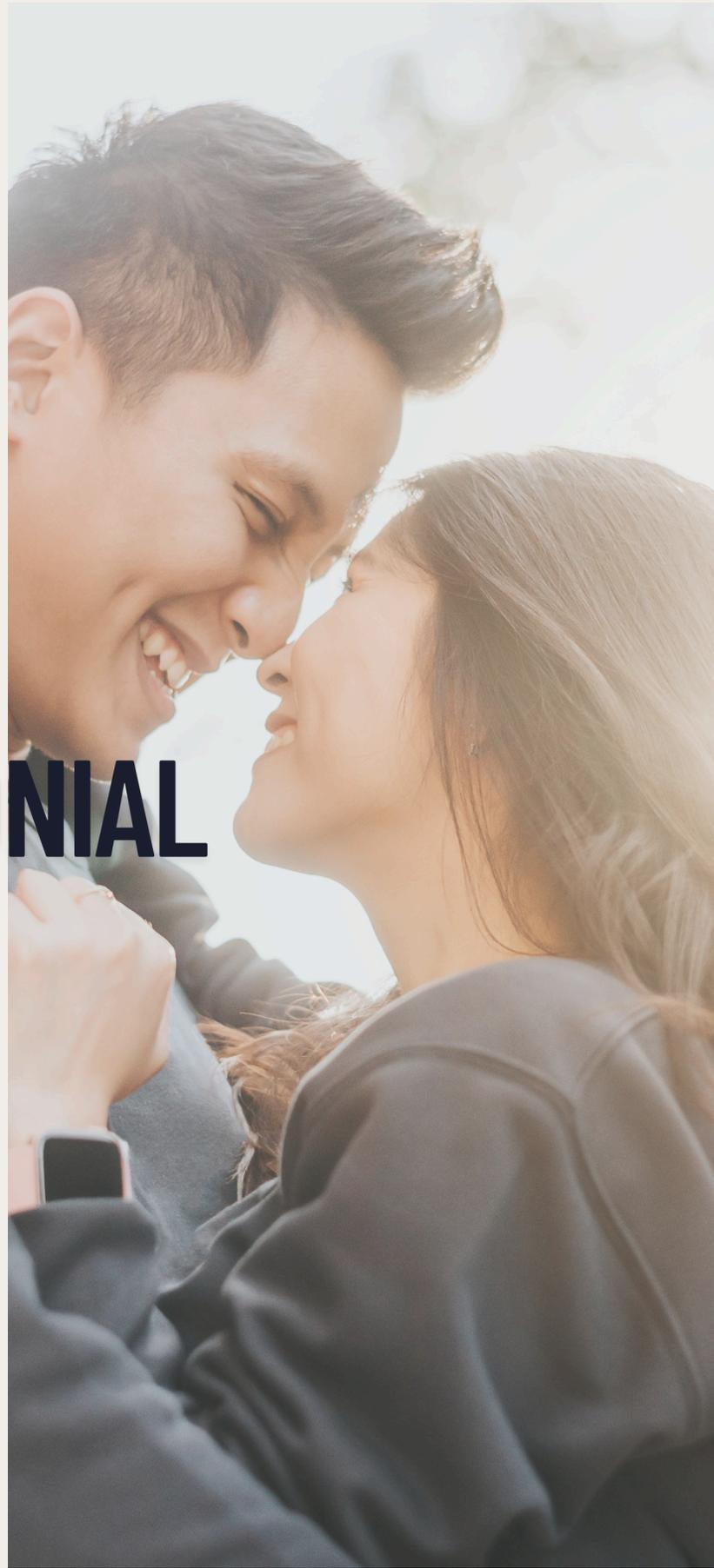


"El amor es más que emoción, es una decisión diaria. Prepárense juntos para una relación fuerte y saludable."

PROGRAMA PREMATRIMONIAL



Proveedor certificado - Clerk of the
Circuit and County Courts - Marriage
License Bureau, Miami Dade





NUESTRO PROGRAMA

Es un programa que genera espacios de conversación para el **entrenamiento en el desarrollo de habilidades,** conocimientos y competencias necesarias para el fortalecimiento de la relación matrimonial o de pareja.

LA EDUCACIÓN MATRIMONIAL IMPORTA

Cientos de estudios demuestran que la educación matrimonial y la consejería matrimonial hacen una significativa para la mayoría de parejas.¹



La evidencia es sobrecogedora. Los programas de entrenamiento en habilidades matrimoniales, ayudan a las parejas a **incrementar la felicidad, mejora sus relaciones, y evita comportamientos negativos** que pueden conducir a la ruptura matrimonial.²

Otro análisis que integró 85 estudios con cerca de **4000** parejas participantes en más de 20 programas para enriquecer la relación matrimonial encontraron que su relación era **mejor que el 66%** del grupo que no participó en algún programa.³



1 Scott M. Stanley et al., "Best practices in Relationship Education Focused on Intimate Relationships", Family Relations 69, no. 3 (July 2020):497-219, <https://doi.org/10.1111/fare.12419>

2 Patrick Fagan, Robert Patterson, and Robert Rector, "Marriage and Welfare Reform: The overwhelming Evidence that Marriage Education Works", The Marriage Foundation, Oct 25, 2002

3 Luke Knutson and David H. Olson, "Effectiveness of the PREPARE Program with Premarital Couples in Community Settings", Marriage & Family: A Christian Journal 6, no. 4 (2003):529-46



JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

A lo largo de 32 años de experiencia en diversos procesos de acompañamiento matrimonial, desde la prevención, fortalecimiento y restauración de la relación, hemos comprendido que los matrimonios a menos que se fortalezcan deliberadamente, están sujetos al desgaste durante su existencia. Esto se demuestra por la disminución en la felicidad matrimonial y altos niveles de divorcio. Para evitar la erosión, es necesaria la **construcción intencional del matrimonio** por medio de programas que prevengan y fortalezcan los fundamentos y pilares de cada relación.

OBJETIVOS DE CAMBIO

Al final las parejas participantes...

- Incrementarán el compromiso con la construcción de la relación
- Mejorarán su calidad y cantidad de comunicación
- Desarrollarán habilidades en el manejo de conflictos
- Elevarán su nivel de intimidad sexual
- Realizarán el mapa de la pareja y de la familia para equilibrar la relación
- Generarán espacios y tiempos de unión familiar, en donde los miembros de la familia se sienten apoyados

TABLA DE CONTENIDO



LA COMUNICACIÓN

Esta sesión cubre la manera en la cual la comunicación se ve afectada por nuestra personalidad, historia familiar y circunstancias. Las parejas reflexionan sobre cómo hablar sobre sus sentimientos y hacen un ejercicio práctico de escucha mutua.



EL CONFLICTO

El conflicto puede destruir una relación, o si está bien manejado, fortalecerla. En esta sesión, las parejas descubren como valorar sus diferencias, buscar soluciones juntos y sanar las heridas.

TABLA DE CONTENIDO



EL COMPROMISO

El compromiso está al corazón del pacto matrimonial y se ve reflejado en los votos tradicionales del matrimonio. En esta sesión, las parejas reflexionan sobre el significado de los votos y cómo vivir este compromiso en el día a día.



LA CONEXIÓN

Esta sesión explora algunas maneras de nutrir el amor en un matrimonio. Por ejemplo, las parejas aprenden a construir su amistad, descubrir qué hace que el otro se sienta amado, y desarrollar su relación sexual.

TABLA DE CONTENIDO



INICIANDO LA AVENTURA

En esta sesión final, los participantes tienen la oportunidad de charlar sobre sus prioridades y objetivos para el futuro, los roles que esperan cumplir y cómo construir una vida espiritual unida



RESUMIENDO

5 MÓDULOS

10 HORAS

DE ENTRENAMIENTO

Diario de Estudio

1 X PAREJA

COACHES PROFESIONALES ENTRENADORES DE FACILITADORES PREPARE & ENRICH



PREPARE  ENRICH
FACILITADOR
ENTRENADOR

25

AÑOS EN PROCESOS DE
FORTALECIMIENTO FAMILIAR

+ 4000

PAREJAS IMPACTADAS EN
PROCESOS DIRECTOS,
SEMINARIOS Y CONFERENCIAS

CONTACTO:



305-458-5762 / 305-487-2590



contacto@ministrieshl.com



www.ministrieshl.com