

# MATRIMONIO A SU MEDIDA

PROGRAMA PARA EL FORTALECIMIENTO  
DE LA RELACIÓN MATRIMONIAL

2023  
EDITION





## ¿QUÉ ES MATRIMONIO A SU MEDIDA?

Es un programa que genera espacios de conversación para el **entrenamiento en el desarrollo de habilidades**, conocimientos y competencias necesarias para el fortalecimiento de la relación matrimonial o de pareja.

# LA EDUCACIÓN MATRIMONIAL IMPORTA

Cientos de estudios demuestran que la educación matrimonial y la consejería matrimonial hacen una significativa para la mayoría de parejas.<sup>1</sup>



La evidencia es sobrecogedora. Los programas de entrenamiento en habilidades matrimoniales, ayudan a las parejas a **incrementar la felicidad, mejora sus relaciones, y evita comportamientos negativos** que pueden conducir a la ruptura matrimonial.<sup>2</sup>

Otro análisis que integró 85 estudios con cerca de **4000** parejas participantes en más de 20 programas para enriquecer la relación matrimonial encontraron que su relación era **mejor que el 66%** del grupo que no participó en algún programa.<sup>3</sup>



1 Scott M. Stanley et al., "Best practices in Relationship Education Focused on Intimate Relationships", Family Relations 69, no. 3 (July 2020):497-219, <https://doi.org/10.1111/fare.12419>

2 Patrick Fagan, Robert Patterson, and Robert Rector, "Marriage and Welfare Reform: The overwhelming Evidence that Marriage Education Works", The Marriage Foundation, Oct 25, 2002

3 Luke Knutson and David H. Olson, "Effectiveness of the PREPARE Program with Premarital Couples in Community Settings", Marriage & Family: A Christian Journal 6, no. 4 (2003):529-46



## JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

A lo largo de 25 años de experiencia en diversos procesos de acompañamiento matrimonial, desde la prevención, fortalecimiento y restauración de la relación, hemos comprendido que los matrimonios a menos que se fortalezcan deliberadamente, están sujetos al desgaste durante su existencia. Esto se demuestra por la disminución en la felicidad matrimonial y altos niveles de divorcio. Para evitar la erosión, es necesaria la **construcción intencional del matrimonio** por medio de programas que prevengan y fortalezcan los fundamentos y pilares de cada relación.

# OBJETIVOS DE CAMBIO

Al final las parejas participantes...

- Conocerán y elevarán su nivel de satisfacción personal y de pareja
- Incrementarán el compromiso con la construcción de la relación
- Mejorarán su calidad y cantidad de comunicación
- Desarrollarán habilidades en el manejo de conflictos
- Elevarán su nivel de intimidad sexual
- Realizarán el mapa de la pareja y de la familia para equilibrar la relación
- Generarán espacios y tiempos de unión familiar, en donde los miembros de la familia se sienten apoyados

# TABLA DE CONTENIDO

I

## EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN

Entrenamiento en habilidades para mejorar la forma en que la pareja se comunica.

Marzo 04

**Sábado, Marzo 04/2023**

9am-12pm

**Total:** 3 horas de entrenamiento

Coffee break

II

## RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

La pareja aprenderá cómo analizar y resolver diferencias

Abril 08

**Sábado, Abr 15/2023**

9am-12pm

**Total:** 3 horas de entrenamiento

Coffee break

# TABLA DE CONTENIDO

III

## INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA PAREJAS

Mayo 20

Conocer y recrear el mundo emocional de la relación de pareja

**Sábado, Mayo 20/2023**

9am-12pm

**Total:** 3 horas de entrenamiento

Coffee break

IV

## AMOR Y SEXUALIDAD

Junio 17

Desarrollar habilidades que incrementarán la manifestación y expresión en la intimidad

**Sábado, Junio 17/2023**

9am-12pm

**Total:** 3 horas de entrenamiento

Coffee break

# TABLA DE CONTENIDO



## REMEDIOS PARA EL DESAMOR

Generar comportamientos a través de los cuales la pareja sepa gratificarse

Julio 15

**Sábado, Julio 15/2023**

9am-12pm

**Total:** 3 horas de entrenamiento

Coffee break



## AMOR, UNIDAD Y FINANZAS

Entrenamiento en habilidades y principios para la realización de planes realistas y acuerdos en el área financiera

Ago 19

**Sábado, Agosto 19/2023**

9am-12pm

**Total:** 3 horas de entrenamiento

Coffee break





**RESUMIENDO**

**6 MÓDULOS**

**18 HORAS**

DE ENTRENAMIENTO PRESENCIAL

**1 WORKBOOK**

1 X PAREJA

**6 PODCAST**

1 / MENSUAL



# INVERSIÓN

**MODALIDAD PRESENCIAL**  
**(Miami)**

**US 75/PAREJA**  
CADA MÓDULO

**MODALIDAD ONLINE**

**US 35/PAREJA**  
CADA MÓDULO  
(UNA PAREJA POR PUNTO DE CONEXIÓN)

**Pagos:** Se realizarán al inicio de cada fase.

**Nota:** El programa requiere continuidad, transparencia y compromiso. En el caso que sea interrumpido el proceso, no se retornará la inversión efectuada hasta la fecha.

# COACHES PROFESIONALES ENTRENADORES DE FACILITADORES PREPARE & ENRICH



PREPARE  ENRICH  
FACILITADOR  
ENTRENADOR

**25**

AÑOS EN PROCESOS DE  
FORTALECIMIENTO FAMILIAR

**+ 4000**

PAREJAS IMPACTADAS EN  
PROCESOS DIRECTOS,  
SEMINARIOS Y CONFERENCIAS

## CONTACTO:



*305-458-5762 / 305-487-2590*



*contacto@ministrieshl.com*



*www.ministrieshl.com*